たっちほどがや　日中活動　2021年4月

コロナ禍の今、ボランティアさんや地域の方との交流ができないので、個別活動中心の毎日です。

なるべく外に出て、外気や陽の光を浴び、健康な身体作りと共に、心の洗濯(リフレッシュ)!!

散歩と言っても、楽しみ方は人それぞれ…。今月は、散歩の様子や工夫を、いくつか紹介致します。

みなさん…
マスク姿も板についてきました!?

実はこれ、スマホホルダーに鏡を挟んだもの！
車椅子に乗っていてもお互いの顔が見えるので安心なのです

マスクが苦手な方もお散歩したい！
車いす用のカサにビニールシートをつけて飛沫防止。これで安心して楽しめます！

↑ご近所の『林商店』さん…いつもお世話になっています↑

公園での日向ぼっこ☀　…地図は私の…『どこでもドアー!?』

今日の舞台は大阪でんがな…

♥来月もおたのしみに♥