

# にっちゅうかつどう たちほどがや 日中活動 2021年4月

ころな かく いま ボランティアさんや地域の方との交流ができないので、個別活動中心の毎日です。

なるべく外に出て、外気や陽の光を浴び、健康な身体作りと共に、心の洗濯(リフレッシュ)!!

散歩と言っても、楽しみ方は人それぞれ…。今日は、散歩の様子や工夫を、いくつか紹介致します。



みなさん…  
マスク姿も板についてきました!?

実はこれ、スマホホルダーに鏡を挟んだもの！  
車椅子に乗っていてもお互いの顔が見えるので安心なのです😊

マスクが苦手な方もお散歩したい！

くるまいす用のカサにビニールシートをつけて飛沫防止。これで安心して楽しめます！



大好きな重機を見に行く  
ときはヘルメットで気分  
を上げて↑↑↑…♥



↑ご近所の『林商店』さん…いつもお世話になっています↑

公園での日向ぼっこ※ …地図は私の…『どこでもドア-!?』

今日の舞台は大阪でんがな…♥ 来月もおたのしみに♥