



れいわがんねん がつにちゅうかつどう  
令和元年9月日 中活動



食欲の秋…到来!!

ちょうり ぎ はな あ おおも あ  
調理メニュー決めの話し合いも、いつになく大盛り上がり!



さいきん とうち めにゅー だいぶーむ にほんちす み い とうち  
最近のご当地メニューが大ブーム!! 日本地図を見て、行ってみたい土地など…



さ~て、今月のメニューは~?



さがけんめいぶつ  
佐賀県名物

シシリアンライス  
あたたか はん うえ  
温かいご飯の上  
に し た す ・  
と ま と  
やきにく めだまや  
焼肉・目玉焼き  
をのせ、仕上げ  
は まよネこず

さっぱりして  
はし  
箸がすすむ。  
これいいね♥

だろ~♥



やまがためいぶつ  
山形名物

だしそうめん  
なつやさい やくみ  
夏野菜と薬味を  
あ 合わせた料理  
すんだもち  
えだまめ さとう  
枝豆とお砂糖を  
すりつぶします

あらし ゆうし なかにわ は そうじ ごみぶくろいつつぶん  
嵐のあと…有志があつまり、中庭を掃き掃除。ゴミ袋5つ分!

ことしは、台風に泣かされましたね…



びーかん☀の中、  
がんばってしてくれま  
した!