

2025年4月 給食予定献立表（3歳児未満児）



日 曜	献立名		あか	黄	みどり	栄養価
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 火	ご飯 ハンバーグ コーンスープ フレンチサラダ 果物(バナナ)	ごま付きクッキー 牛乳	豚ひき肉 鶏ひき肉 豆乳 牛乳	米 パン粉 砂糖 油 小麦粉 白ごま	玉葱 人参 クリームコング キャベツ バナナ	エネルギー: 538kcal タンパク: 15.4g 脂質: 19.2g
2 水	ご飯 チキンカレー 和風サラダ 果物(オレンジ)	キャラメルプリン アンパンマンソフト 牛乳	鶏もも肉 まぐろ 牛乳	米 じゃが芋 油 豆乳 砂糖 せんべい	玉葱 人参 キャベツ きゅうり わかめ オレンジ	エネルギー: 459kcal タンパク: 17.7g 脂質: 11.5g
3 木	煮込みうどん きゅうりもみ 果物(バナナ)	わかめしらすオニギリ 牛乳	鶏もも肉 油揚げ(きざみ) しらす干し 牛乳	うどん 白ごま 砂糖 米 ごま	ほうれん草 長葱 きゅうり キャベツ バナナ わかめ	エネルギー: 379kcal タンパク: 13.7g 脂質: 8g
4 金	ご飯 魚の照焼(さわら) さつまいものみそ汁 塩もみ 果物(オレンジ)	人参ケーキ 牛乳	さわら みそ 豆乳 牛乳	米 砂糖 さつまいも 白ごま 小麦粉 油	わかめ 玉葱 キャベツ 人参 オレンジ レモン	エネルギー: 526kcal タンパク: 20.1g 脂質: 13.7g
5 土	ご飯 鶏丼 みそ汁 塩もみ	カルシウムヨーグルト アンパンマンビスケット 牛乳	鶏もも肉 みそ ヨーグルト 牛乳	米 砂糖 白ごま ビスケット	玉葱 いんげん冷凍 わかめ キャベツ 人参	エネルギー: 409kcal タンパク: 18.7g 脂質: 10.9g
7 月	ご飯 肉じゃが みそ汁 白菜の和え物 果物(バナナ)	いちご蒸しパン 牛乳	豚もも みそ しらす干し 豆乳 牛乳	米 じゃが芋 白滝 油 砂糖 ホトケネギ粉 いちごジャム	玉葱 人参 えのき キャベツ はくさい にんじん バナナ	エネルギー: 432kcal タンパク: 17.9g 脂質: 8.2g
8 火	ご飯 ポークシチュー もやしのごま和え 果物(オレンジ)	フライドポテト 牛乳	豚肩肉 豆乳 牛乳	米 油 白ごま 砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 マッシュルーム いんげん冷凍 もやし ほうれん草 オレンジ	エネルギー: 495kcal タンパク: 15.9g 脂質: 19.6g
9 水	ご飯 煮魚(さば) みそ汁 おかか和え 果物(バナナ)	わんたんスープ 牛乳	さば 豆腐 みそ 削り節 豚ひき肉 牛乳	米 砂糖 ワンタンの皮	玉葱 わかめ ほうれん草 人参 キャベツ バナナ 長葱 チンゲン菜	エネルギー: 525kcal タンパク: 21.2g 脂質: 20.6g
10 木	ご飯 鶏肉マーマレード焼 コンソメスープ マッシュポテト 果物(バナナ)	ホットケーキ 牛乳	鶏もも肉 豆乳 牛乳	米 マーマレード 油 じゃが芋 小麦粉 砂糖 豆乳	チンゲン菜 玉葱 えのき コーン バナナ	エネルギー: 466kcal タンパク: 18.8g 脂質: 10.8g
11 金	ご飯 チャブチェ もやしとにらのスープ 果物(オレンジ)	レーズンクッキー 牛乳	豚肩肉 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 小麦粉 油	玉葱 ビーマン 人参 えのき もやし にら オレンジ レーズン	エネルギー: 491kcal タンパク: 14.7g 脂質: 16.2g
12 土	ご飯 ドライカレー 春雨スープ 果物(バナナ)	カルシウムヨーグルト アンパンマンビスケット 牛乳	豚ひき肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 春雨 ビスケット	玉葱 人参 ビーマン いんげん冷凍 バナナ	エネルギー: 447kcal タンパク: 15g 脂質: 14.3g
14 月	ご飯 鶏の照り焼き みそ汁 甘酢和え 果物(バナナ)	納豆サモサ 牛乳	鶏もも肉 豆腐 みそ 納豆 牛乳	米 砂糖 油 ぎょうざの皮	玉葱 はくさい 人参 もやし バナナ ホリソウ	エネルギー: 461kcal タンパク: 21g 脂質: 16.1g
15 火	ご飯 ハンバーグ コーンスープ フレンチサラダ 果物(バナナ)	ごま付きクッキー 牛乳	豚ひき肉 鶏ひき肉 豆乳 牛乳	米 パン粉 砂糖 油 小麦粉 白ごま	玉葱 人参 クリームコング キャベツ バナナ	エネルギー: 538kcal タンパク: 15.4g 脂質: 19.2g
16 水	ご飯 チキンカレー 和風サラダ 果物(オレンジ)	キャラメルプリン アンパンマンソフト 牛乳	鶏もも肉 まぐろ 牛乳	米 じゃが芋 油 豆乳 砂糖 せんべい	玉葱 人参 キャベツ きゅうり わかめ オレンジ	エネルギー: 459kcal タンパク: 17.7g 脂質: 11.5g
17 木	煮込みうどん きゅうりもみ 果物(バナナ)	わかめしらすオニギリ 牛乳	鶏もも肉 油揚げ(きざみ) しらす干し 牛乳	うどん 白ごま 砂糖 米 ごま	ほうれん草 長葱 きゅうり キャベツ バナナ わかめ	エネルギー: 379kcal タンパク: 13.7g 脂質: 8g
18 金	ご飯 魚の照焼(さわら) さつまいものみそ汁 塩もみ 果物(オレンジ)	人参ケーキ 牛乳	さわら みそ 豆乳 牛乳	米 砂糖 さつまいも 白ごま 小麦粉 油	わかめ 玉葱 キャベツ 人参 オレンジ レモン	エネルギー: 526kcal タンパク: 20.1g 脂質: 13.7g
19 土	ご飯 鶏丼 みそ汁 塩もみ	カルシウムヨーグルト アンパンマンビスケット 牛乳	鶏もも肉 みそ ヨーグルト 牛乳	米 砂糖 白ごま ビスケット	玉葱 いんげん冷凍 わかめ キャベツ 人参	エネルギー: 409kcal タンパク: 18.7g 脂質: 10.9g
21 月	ご飯 肉じゃが みそ汁 白菜の和え物 果物(バナナ)	いちご蒸しパン 牛乳	豚もも みそ しらす干し 豆乳 牛乳	米 じゃが芋 白滝 油 砂糖 ホトケネギ粉 いちごジャム	玉葱 人参 えのき キャベツ はくさい にんじん バナナ	エネルギー: 432kcal タンパク: 17.9g 脂質: 8.2g
22 火	ご飯 ポークシチュー もやしのごま和え 果物(オレンジ)	フライドポテト 牛乳	豚肩肉 豆乳 牛乳	米 油 白ごま 砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 マッシュルーム いんげん冷凍 もやし ほうれん草 オレンジ	エネルギー: 495kcal タンパク: 15.9g 脂質: 19.6g
23 水	ご飯 煮魚(さば) みそ汁 おかか和え 果物(バナナ)	わんたんスープ 牛乳	さば 豆腐 みそ 削り節 豚ひき肉 牛乳	米 砂糖 ワンタンの皮	玉葱 わかめ ほうれん草 人参 キャベツ バナナ 長葱 チンゲン菜	エネルギー: 525kcal タンパク: 21.2g 脂質: 20.6g
24 木	ご飯 鶏肉マーマレード焼 コンソメスープ マッシュポテト 果物(バナナ)	ホットケーキ 牛乳	鶏もも肉 豆乳 牛乳	米 マーマレード 油 じゃが芋 小麦粉 砂糖 豆乳	チンゲン菜 玉葱 えのき コーン バナナ	エネルギー: 466kcal タンパク: 18.8g 脂質: 10.8g
25 金	ご飯 チャブチェ もやしとにらのスープ 果物(オレンジ)	レーズンクッキー 牛乳	豚肩肉 牛乳	米 春雨 ごま油 砂糖 小麦粉 油	玉葱 ビーマン 人参 えのき もやし にら オレンジ レーズン	エネルギー: 491kcal タンパク: 14.7g 脂質: 16.2g
26 土	ご飯 ドライカレー 春雨スープ 果物(バナナ)	カルシウムヨーグルト アンパンマンビスケット 牛乳	豚ひき肉 ヨーグルト 牛乳	米 油 春雨 ビスケット	玉葱 人参 ビーマン いんげん冷凍 バナナ	エネルギー: 447kcal タンパク: 15g 脂質: 14.3g
28 月	ご飯 鶏の照り焼き みそ汁 甘酢和え 果物(バナナ)	納豆サモサ 牛乳	鶏もも肉 豆腐 みそ 納豆 牛乳	米 砂糖 油 ぎょうざの皮	玉葱 はくさい 人参 もやし バナナ ホリソウ	エネルギー: 461kcal タンパク: 21g 脂質: 16.1g
30 水	ご飯 チキンカレー 和風サラダ 果物(オレンジ)	キャラメルプリン アンパンマンソフト 牛乳	鶏もも肉 まぐろ 牛乳	米 じゃが芋 油 豆乳 砂糖 せんべい	玉葱 人参 キャベツ きゅうり わかめ オレンジ	エネルギー: 459kcal タンパク: 17.7g 脂質: 11.5g

献立は変更になることがあります。
午前のおやつは、お菓子和麦茶を提供します。



4月栄養給与量
エネルギー527kcal
タンパク: 18.2g
脂質: 15.1g
塩分: 1.6g