

小集団グループ 参加者 募集!

★お子さまの様子によって、ご案内できるグループが **2種類** あります。

① SHIP (シップ)



SST (ソーシャルスキルトレーニング) を行います

ほかの人とのやりとりの中で「こんなとき、なんて言えばいいの?」

「そんなつもりじゃなかったのに…」と思うことは、ありませんか?

少人数のグループの中で、ゲームや工作活動、好きなことを発表する時間を通して、

「こんなとき どうする?」を学びます。

自分のきもちを認めてもらったり、きもちをコントロールする経験も積み重ねていきます。

② マスカット



不登校のお子さんを対象としたグループです

学校などの大人数の集団の中で、緊張してしまうことは、ありませんか?

少人数のメンバーで、ゲームをしたり、お話ししたりすることを通して、安心して、ほかの人と

かかわる経験を積み重ねていきます。

日程&参加費

時間・頻度	【① SHIP】 月1回:16:00~17:00 ※具体的な日程は、相談して決定 します。	【② マスカット】 月1回 ※具体的な時間帯・日程は相談 して決定します。
対象年齢	小学生以上	
頻度	月に1回	
人数	1グループ2~6名	
参加費	1回4400円(税込)	

SHIP のスケジュール例

※内容はグループにより異なります

今日の活動	ねらい	
①ミーティング	本日の流れの見通しを持つ ルールを確認をすることで安心して活動に参加できるようにする	
②どっち派	自分や他者の興味を知る 他者との共通点を見つける	
③ゲーム (協カスプーンボール運び)	皆で決めたルールに沿って行動する 他者の行動に意識を向けて行動する	
④好きなものニュース	枠組みのなかで意見や質問を発表する 自分の興味を他者に受け入れてもらう経験をする	
⑤工作 (ぶんぶんゴマ→発表)	わからないとき・困ったときに他者に発信する 自己表現したものを他者に見てもらうことで達成感を得る	
⑥次回の予定	次の活動に対する見通しを得る	

※当センターを初めてご利用の場合は、医師の診察に入ってください必要があります。

※お子様の状況により、まず個別相談をご提案する場合があります。

♪「ちょっと気になる」「詳細を知りたい」ときは、

下記までご連絡ください。

問い合わせ先 横浜療育医療センター 心理担当

TEL:045-352-6893 (リハ課直通)